

## VERANSTALTUNGSHINWEISE

### Prof. Dr. med. Stephan Martin

Direktor und Chefarzt des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums (WDGZ)

Im Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrum (WDGZ) des VKKD | Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf werden unter der Leitung von Prof. Dr. med. Stephan Martin (Internist, Endokrinologe und Diabetologe) Gesundheitsuntersuchungen durchgeführt und Patienten betreut. Zusätzlich führt das WDGZ Studien zu den Themen Ernährung, Übergewicht und Diabetes durch.  
[www.rezept-frei.de](http://www.rezept-frei.de) | [www.vkkd-wdgz.de](http://www.vkkd-wdgz.de)



### Organisation der Düsseldorfer Brotstudie

Die Teilnehmer der Düsseldorfer Brotstudie werden von Bettina Prete betreut. Sie steht Ihnen für Terminvereinbarungen, Informationen und allen Fragen zur Studie von Montag bis Freitag zwischen 8.00-14.00 Uhr unter der Telefonnummer (0211) 56 60 360 - 65 zur Verfügung.



### Das Studienbrot aus der Bäckerei Hinkel

Die beiden im Rahmen der Studie kostenlos zur Verfügung gestellten Brote werden frisch in der Bäckerei Hinkel hergestellt und können in den Filialen Hohe Straße 31 und Mittelstraße 25, 40213 Düsseldorf während der Öffnungszeiten abgeholt werden.

## KONTAKT / ANFAHRT

### Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum

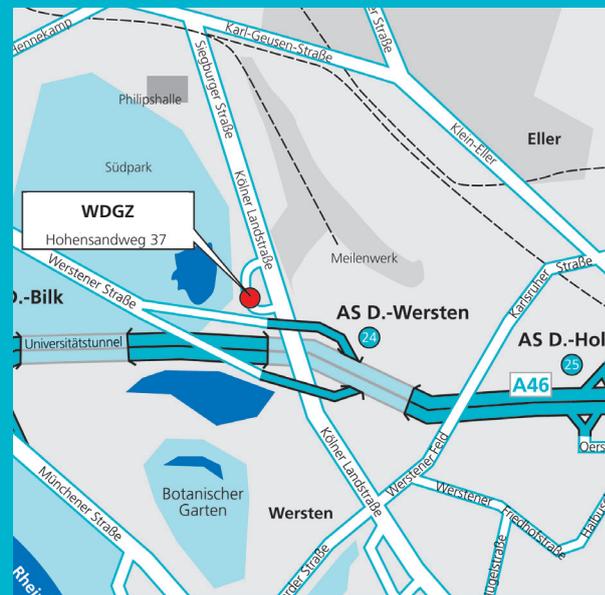
Hohensandweg 37  
40591 Düsseldorf

Telefon (0211) 56 60 360 - 65  
Telefax (0211) 56 60 360 - 46

[wdgz-studienzentrum@vkkd-kliniken.de](mailto:wdgz-studienzentrum@vkkd-kliniken.de)  
[www.vkkd-wdgz.de](http://www.vkkd-wdgz.de)

### Geschäftsführer

Christian Kemper, Jürgen Braun, Joachim Schnorr



Das Westdeutsche Diabetes- und Gesundheitszentrum ist eine Einrichtung im VKKD | Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf.

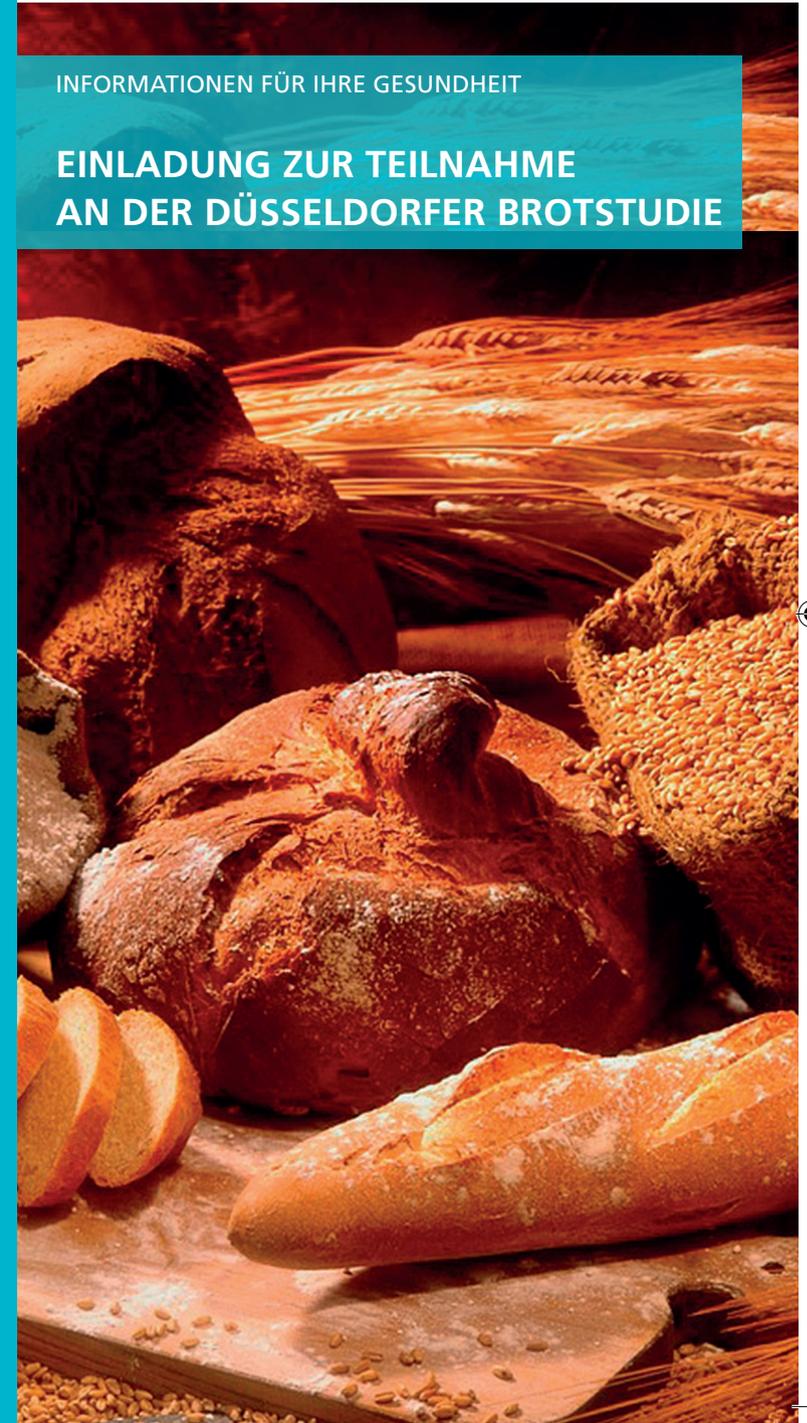
[www.vkkd-kliniken.de](http://www.vkkd-kliniken.de)



Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum WDGZ  
VKKD

INFORMATIONEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

## EINLADUNG ZUR TEILNAHME AN DER DÜSSELDORFER BROTSTUDIE



WDGZ\_2020\_094\_SH\_02/2020 (Änderungen und Druckfehler vorbehalten.) Die Fotos sind zu Demonstrationszwecken gestellt. Fotos: Frank Elschner, Michael Sommer, VKKD



## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

was ist die Düsseldorfer Brotstudie? Neue Erkenntnisse weisen darauf hin, dass der Verzehr von kohlenhydratreduziertem Brot gut für die Gewichtsreduktion bzw. die Konstanzhaltung des Körpergewichts sein könnte. Ob dies wirklich so ist, soll in einer 3-monatigen Studie geprüft werden. Dabei werden zwei verschiedene Brotsorten der Bäckerei Hinkel in ihrer Wirkung auf das Gewicht sowie auf allgemeine Gesundheitsmerkmale wie Körperfett, Cholesterin- und Blutzuckerspiegel verglichen. Welche Brotsorte Sie erhalten, wird per Zufall entschieden. Die Studie wurde zuvor von der Ethikkommission der Landesärztekammer Nordrhein geprüft und genehmigt.

Ihr

**Prof. Dr. med. Stephan Martin**

Direktor und Chefarzt des Westdeutschen Diabetes- und Gesundheitszentrums (WDGZ)

## WER KANN AN DER DÜSSELDORFER BROTSTUDIE TEILNEHMEN?

### TEILNEHMEN KÖNNEN ERWACHSENE, DIE

- täglich mehrfach Brot essen
- zwischen 18-69 Jahre alt sind
- vollschlank oder übergewichtig sind mit einem Body-Mass-Index (BMI) von  $27 \text{ kg/m}^2$  oder mehr
- keine Diabetes-Medikamente (mit Ausnahme von Metformin) regelmäßig einnehmen

## WIE LÄUFT DIE DÜSSELDORFER BROTSTUDIE AB?

Sie haben Interesse an der Teilnahme und melden sich telefonisch im Studienzentrum (Ansprechpartnerin ist Bettina Prete Telefon (0211) 56 60 360-65) oder per E-Mail unter [wdgz-studienzentrum@vkkd-kliniken.de](mailto:wdgz-studienzentrum@vkkd-kliniken.de) an. Es wird ein Termin im Studienzentrum vereinbart, bei dem wir Ihnen die Studie noch einmal im Detail vorstellen und Sie alle Informationen auch schriftlich erhalten. Zusätzlich wird die Körperfettzusammensetzung bestimmt und eine kleine Blutprobe aus der Armvene entnommen, um Ihre Blutzucker-, Blutfett- und Leberwerte zu bestimmen. Die Ergebnisse werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Wenn Sie für die Studie geeignet sind und Ihr schriftliches Einverständnis gegeben haben, wird per Los-Verfahren bestimmt, welche Brotsorte Sie erhalten.

**Jetzt geht es los:** Sie erhalten eine Karte, mit der Sie kostenlos das entsprechende Brot in einer der beiden Hinkel-Filialen in der Altstadt (Hohe Straße 31 und Mittelstraße 25, 40213 Düsseldorf) bekommen. Wie viel Brot Sie verzehren und ob Sie das Brot täglich oder mehrmals wöchentlich abholen, entscheiden Sie selbst. Wichtig ist jedoch, dass Sie in den drei Monaten nur das Studienbrot und kein anderes Brot oder Brötchen verzehren. Die beiden Brote bestehen nur aus natürlichen Stoffen und beinhalten keine Zusatzstoffe. Am Ende der drei Monate folgt noch die Abschlussuntersuchung im Studienzentrum, bei der Körperfettzusammensetzung und Blutwerte noch einmal bestimmt werden.

## DIE DÜSSELDORFER BROTSTUDIE IN STICHWORTEN

- Zwei Besuche im Studienzentrum
- Ihnen wird per Los eine der beiden Brotsorten zugeteilt

## IHR VORTEIL

- Zwei kostenlose Untersuchungen, bei denen die Körperfettzusammensetzung und wichtige Blutwerte bestimmt werden
- Sie essen drei Monate lang kostenlos Brot der Bäckerei Hinkel

